



Lunch Box

Jeśli ze względu na własne plany, nie możesz skorzystać z serwowanego posiłku, jest możliwość zamówienia na ten dzień suchego prowiantu (bezpłatnie). Można również zamówić dodatkowy prowiant (29 zł) np. na dzień wyjazdu. Prosimy o informację w Recepcji, dzień przed (do godz. 15⁰⁰).



Park Wodny ze Światem Saun

(budynek A)

8⁰⁰ - 22⁰⁰

Wstęp do Strefy Saun dostępny jest dla osób powyżej 18 roku życia.

Dzieci zapraszamy codziennie w godzinach 11:00 - 13:00.

W czasie rytuału saunowania sauna dostępna jest tylko dla uczestników.

W godzinach 8⁰⁰ - 9⁰⁰ oraz 21⁰⁰ - 22⁰⁰ Park Wodny czynny jest tylko dla osób powyżej 18 roku życia.

Recepcja Parku Wodnego

(budynek A, parter)

9⁰⁰ - 21⁰⁰

- możliwość zapisów na zajęcia aktywności fizycznej.



Sand SPA

(budynek A, poziom -1)

Rezerwacje oraz wykonywanie zabiegów: 9⁰⁰ - 21⁰⁰

Tel: +48 58 777 45 51 wew. 4

Pełna oferta zabiegów oraz ich szczegółowy opis dostępne są w katalogu Menu Sand Spa w Recepcji głównej, Recepcji Sand Spa oraz na naszej stronie internetowej.



Siłownia

(budynek A, poziom -1)

9⁰⁰ - 21⁰⁰

Istnieje możliwość umówienia spotkania z Instruktorem, który pokaże jak korzystać ze sprzętu lub jak wykonywać poprawnie ćwiczenia (bezpłatnie). Nie jest to trening personalny. Zapisy odbywają się w Recepcji Sand Spa.



Primavera Market

(sklepik w budynku B)

9⁰⁰ - 18⁰⁰



Playland Strefa zabaw dla dzieci w wieku do 13 lat

(budynek A, parter)

9⁰⁰ - 21⁰⁰

Mini Przedszkole „Chatka Puchatka”

(budynek A, parter)

Poniedziałek - Sobota: 10⁰⁰ - 13³⁰ oraz 14³⁰ - 18⁰⁰

Niedziela: 10⁰⁰ - 13³⁰

Usługa płatna dodatkowo: 20 zł / dziecko / h

Kręgielnia Camera Bowling

(budynek A, piętro -1)

14⁰⁰ - 22⁰⁰ Poniedziałek - Czwartek

12⁰⁰ - 24⁰⁰ Piątek - Sobota

14⁰⁰ - 22⁰⁰ Niedziela

Rezerwacja gry jest obowiązkowa oraz dodatkowo płatna.

Strefa Animacji

(budynek B, I piętro)

Aktualny harmonogram warsztatów dla dzieci dostępny jest w Recepcji.

Strefa Gier

(budynek B, I piętro)

10⁰⁰ - 21⁰⁰

Primavera
— JASTRZĘBIA GÓRA —
czuj się zaproszony

P



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE ORAZ HARMONOGRAM POBYTU 17-24.08.2025



Doba hotelowa

Rozpoczyna się o 16:00, a jej zakończenie zależy od wybranego pakietu:

- **Pobył do śniadania** - do 10:00
- **Pobył do obiadu** - do 12:30



Połączenie z Internetem (WiFi)

Login: PrimaveraSPA

Hasło: Primavera



Godziny posiłków

Sala restauracyjna (budynek A i B, parter)

Śniadanie 8⁰⁰ - 10⁰⁰

Obiad 12³⁰ - 14³⁰

Kolacja 18⁰⁰ - 20⁰⁰



Kawiarnia Latte

(budynek A, parter)

12⁰⁰ - 22⁰⁰

Lobby Bar Mokka

(budynek B, parter)

9⁰⁰ - 24⁰⁰

Dni tematyczne kuchni:

17.08 Polski

18.08 Azjatycki

19.08 Włoski

20.08 Bliskiego Wschodu

21.08 Amerykański - live cooking! 🔥

22.08 Węgierski

23.08 Francuski

24.08 Street Food

PLAN POBYTU 17-24.08.2025

	PONIEDZIAŁEK 18.08	WTOREK 19.08	ŚRODA 20.08	CZWARTEK 21.08	PIĄTEK 22.08	SOBOTA 23.08
8:00	8:00-8:45 Poranny Rozruch PRIMAVERA Zbiórka: Recepcja Budynek A Przyjemny Start	10:00-12:00 Zumba PRIMAVERA zewnątrzny brodzik za Budynkiem B * w przypadku deszczu Sala Fitness, Budynek A	10:00-10:45 Body Shape PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A	10:00-12:00 Roślinny spacer po Jastrzębiej Górze - botaniczna wędrówka z Zielarzem HOTEL ASTOR Zbiórka przed hotelem	8:00-8:45 Poranny Rozruch PRIMAVERA Zbiórka: Recepcja Budynek A Lisi Jar	10:00-10:45 Aqua Power PRIMAVERA Mały basen, Park Wodny Budynek A 25 zł
11:00	12:00-13:00 Gra w bule dla dorosłych PRIMAVERA Boisko plażowe za Budynkiem B	11:30-12:30 Strzelanie z łuku dla dorosłych PRIMAVERA Wiata Grillowa za Budynkiem A	11:00-12:00 Corn Hole - rzucanie do celu dla dorosłych PRIMAVERA Boisko trawiaste za Budynkiem B		12:00-12:45 Trening na poprawę mobilności HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł	11:15-12:00 Trening obwodowy PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A
			14:00-14:45 „Zachowaj młodość na dłużej” Wykład z Kosmetyczką HOTEL ASTOR Sala Fitness			11:15-12:15 Water Polo dla dorosłych i młodzieży 10+ PRIMAVERA Park Wodny, Budynek A
	12:00-12:45 Easy Ball HOTEL ASTOR Sala Fitness				14:00-15:00 Turniej gry w kręgle dla dorosłych PRIMAVERA Kręgielnia, Budynek A	13:00-13:45 ABT - brzuch, uda i pośladki HOTEL ASTOR Sala Fitness
14:30-15:30	SŁODKIE POPOŁUDNIE - Kawa, herbata, lemoniada, lody i ciasteczka dla wszystkich Gości PRIMAVERA - Patio w Budynku B					
15:00	15:00-15:45 Zajęcia ze sztangami PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł	16:00-16:45 Aqua Soft PRIMAVERA Mały basen, Park Wodny Budynek A 25 zł	16:30-18:00 Piłka nożna dla dorosłych PRIMAVERA Boisko tartanowe za Budynkiem B	16:00-16:45 Aqua Soft HOTEL ASTOR Strefa Basenowa 25 zł	15:00-15:45 Full Body Workout PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł	15:00-16:30 Turniej w tenisa stołowego dla dorosłych PRIMAVERA Salon Gier Budynek B
	16:30-17:30 Turniej w piłkarzyki dla dorosłych PRIMAVERA Kręgielnia Budynek A	16:30-18:00 Siatkówka plażowa dla dorosłych PRIMAVERA Boisko plażowe za Budynkiem B		15:45-16:30 Turniej w darts dla dorosłych PRIMAVERA Kręgielnia Budynek A	Bingo - zabawa dla całej rodziny PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B 15:30-16:15 Dla Gości z budynku A oraz parter Budynek B 16:30-17:15 Dla Gości z 1, 2 i 3 piętra w Budynku B	15:00-15:45 Zdrowy Kręgosłup HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł
						16:30-18:00 Karaoke dla całej rodziny PRIMAVERA Lobby Bar Budynek B
17:00	17:00-17:45 Uwolnij swoje ciało od napięć. Trening automasażu powięziowego HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł	17:30-18:15 Trening Obwodowy HOTEL ASTOR Sala Fitness	17:00-17:55 Joga HOTEL ASTOR Zewnętrzne patio 25 zł * w przypadku deszczu Sala Fitness	17:30-18:15 ABT - brzuch, uda i pośladki PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A	17:00-18:00 Koszykówka dla dorosłych PRIMAVERA Boisko tartanowe za Budynkiem B	
					17:00-17:45 Easy Ball HOTEL ASTOR Sala Fitness	
19:00	19:30-22:00 Ognisko z kiełbaskami i muzyką na żywo PRIMAVERA Wiata Grillowa za Budynkiem A	19:00-19:45 Stretching HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł	19:00 Dyskoteka HOTEL ASTOR Sala Manhattan	19:00-19:45 Zdrowy Kręgosłup PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B
		20:00-22:00 Wieczór z muzyką na żywo HOTEL ASTOR Lobby Bar	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B	20:00-20:45 Show Iluzjonisty PRIMAVERA Sala K, Budynek B		
		20:00-2:00 Dyskoteka PRIMAVERA Night Club Budynek A	20:45-22:00 Orzeźwiający Rytuał Saunowania - z cytrusami, piciem pokrzywy, peelingiem solnym i miodem PRIMAVERA Park Wodny 45 zł		20:45-22:00 Rytuał 7 zapachów Pobudź każdy zmysł: zapachem, dźwiękiem i temperaturą HOTEL ASTOR Rytuał Saunowy - Strefa Saun 45 zł	

 Tygodniowy program zajęć sportowych dla osób dorosłych - część zajęć bezpłatna, część za dodatkową opłatą.
Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, prosimy o wcześniejsze zapisy w Recepcji A lub Recepcji Parku Wodnego.
Zajęcia odbywają się w zależności od rodzaju w obiekcie Primavera lub Hotelu Astor. Szczegóły znajdą Państwo w planie pobytowym.

W trakcie trwania rytuałów Strefa Saun jest wyłączona z użytku dla osób niebiorących w nich udziału.

SZYBKA REZERWACJA! - Planujesz kolejny wypoczynek? Przy rezerwacji kolejnego pobytu w ciągu **3 dni** od wyjazdu, otrzymasz **10% dodatkowego rabatu**.
Rabat łączy się z rabatem Stałego Gościa, dając łącznie **15% oszczędności**. Rabat nie łączy się z innymi rabatami i promocjami.